



Werte der Nirmala Yoga Stiftung

Eigenverantwortung

Wir sind uns bewusst, dass jeder für seine Gefühle, Gedanken und Handlungen selbst verantwortlich ist.

Offenheit & Ehrlichkeit

Wir zeigen uns so wie wir sind, teilen ehrlich, was in uns vorgeht und lauschen dem anderen, ohne zu urteilen oder zu bewerten.

Vertraulichkeit

Alle anvertrauten Inhalte der persönlichen Gespräche bleiben vertraulich. Wir teilen diese nicht mit Außenstehenden.

Direkte Kommunikation

Wir sprechen mit dem, den es betrifft.

Authentizität

Wir tun das, was wir sagen.

Respekt

Wir sehen jeden Menschen in seiner Einzigartigkeit und respektieren und achten ihn in seiner Entwicklung. Wir streben danach, Menschen und Situationen wertfrei zu begegnen.

Verbundenheit

Die Verbundenheit zu unserem und zu dem höherem Selbst ist unser größtes Bestreben. Daraus handeln wir zum Wohlergehen der Menschen und der Umwelt.

Liebe & Lebensfreude

Es ist unser Bestreben die bedingungslose Liebe und Lebensfreude in uns zu entwickeln und in die Welt zu bringen, für mehr Frieden auf der Welt.

Dankbarkeit

Wir danken dem Leben für ihre Schönheit, Vielfalt und auch für ihre Herausforderungen.

Demut & Hingabe

Wir sind uns bewusst, dass das Leben einen eigenen Plan hat, den wir uns demütig hingeben und uns hineinentspannen, im Vertrauen und innerem Wissen, getragen zu sein.

Integrität

Wir machen uns diese Werte immer wieder aufs Neue bewusst. Wir leben sie im Wissen darum, dass alles ein ständiges Bemühen und ein stetiger Lernprozess ist.